**INTRODUCCIÓN**

Los coronavirus son una amplia familia de virus, algunos tienen la capacidad de transmitirse de los animales a las personas. Producen cuadros clínicos que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus que causó el síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV) y el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV).

*El nuevo coronavirus se llama SARS-CoV2, la enfermedad se llama Corona Virus Disease 2019, por sus siglas se conoce como COVID19*

Es un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas y se ha detectado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China. Todavía hay muchas cuestiones que se desconocen en relación a la enfermedad que produce: COVID-19 (Ministerio de Salud del Ecuador, 2020).

**¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA COVID-19?**

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los síntomas más comunes de la COVID-19 son:

* Fiebre
* Cansancio
* Tos seca

Algunos pacientes pueden presentar:

* Dolores,
* Congestión nasal,
* Rinorrea (secreción nasal),
* Dolor de garganta o
* Diarrea.

Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas se infectan, pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal. La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial. Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen la COVID-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar.

Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. En torno al 2% de las personas que han contraído la enfermedad han muerto. Las personas que tengan fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica (OMS, 2020).

**¿CÓMO SE CONTAGIA EL COVID-19?**

Los estudios realizados hasta la fecha apuntan a que el virus causante de la COVID-19 se transmite principalmente por **contacto con gotículas respiratoria**s, más que por el aire.

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las **gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala**. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 **si tocan estos objetos o superficies** y luego se **tocan los ojos, la nariz o la boca**. También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar (OMS, 2020)..

Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona que se encuentre enferma (OMS, 2020).

Es importante que todos los involucrados en el emprendimiento manejemos terminología básica como por ejemplo:

* **Caso sospechoso**, se puede denominar así a:

a) Personas con enfermedad respiratoria aguda (fiebre y al menos un signo/síntoma de enfermedad respiratoria p. ej., tos, dificultad para respirar), y sin otra etiología que explique completamente la presentación clínica y un historial de viaje o residencia en un país/área o territorio que informa la transmisión local de la enfermedad COVID-19 durante los 14 días anteriores al inicio de los síntomas.

b) Persona con alguna enfermedad respiratoria aguda que, durante 14 días antes del inicio de la enfermedad, tuvo contacto con un caso confirmado o probable de infección de COVID-19, o trabajó o asistió a un centro de atención médica donde pacientes confirmados o probables infectados por COVID-19 fueron tratados.

c) Persona con infección respiratoria aguda grave (IRAG) sin otra etiología que explique completamente la presentación clínica y que haya requerido hospitalización.

* **Caso probable:** Un caso sospechoso para el cual la prueba para COVID-19 no es concluyente o si da positivo usando un ensayo de pan-coronavirus y sin evidencia de laboratorio de otros patógenos respiratorios.

* **Caso confirmado:** Persona con confirmación de laboratorio de la infección COVID-19, independientemente de los signos clínicos y los síntomas (Ministerio de Turismo, Ministerio de Salud Pública, Agencia Nacional de Regulación , Control y Vigilancia Sanitaria, Agencia de Regulación y Control de la Bioseguridad y Cuarentena para Galápagos, 2020).

**ACCIONES A SEGUIR FRENTE A CADA CASO**

Si al momento de realizar el control de temperatura del personal se observa que una persona está por encima de los treinta y ocho (38) grados deberán solicitar el retorno a casa del personal con signos o síntomas de COVID-19 o similares (fiebre, dificultad respiratoria, tos seca)y esta persona deberpa implementar el Protocolo de aislamiento preventivo obligatorio para personas con sospecha o positivo de la COVID-19 emitido por la Mesa Técnica de Trabajo 2 Salud y Atención Prehospitalaria, disponible en el siguiente enlace: <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/04/Protocolo-para-el-aislamiento-preventivo-obligatorio-en-personas-con-sospecha-y-positivo-a-COVID-19-v-2.1.pdf> (MinTur, Ministerio de Salud Pública, ARCSA, Agencia de Regulación y Control de la Bioseguridad y Cuarentena para Galápagos, 2020).

**MEDIDAS PERSONALES Y COLECTIVAS DE PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Medida** | **¿Por qué?** |
| Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. | Lavarse las manos con agua y jabón o usando un desinfectante a base de alcohol **mata los virus** que pueda haber en sus manos. |
| Mantenga una distancia mínima de **1 metro** (3 pies) entre usted y cualquier persona que tosa o estornude. | Cuando alguien tose o estornuda, despide por la nariz o por la boca unas gotículas de líquido que pueden contener el virus. Si está demasiado cerca, puede respirar las gotículas y con ellas el virus de la COVID-19, si la persona que tose tiene la enfermedad. |
| Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca | Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en su cuerpo y causar la enfermedad. |
| Tanto usted como las personas que les rodean deben asegurarse de mantener una **buena higiene de las vías respiratorias**. Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato. | Los virus se propagan a través de las gotículas. Al mantener una buena higiene respiratoria está protegiendo a las personas que le rodean de virus como los del resfriado, la gripe y la COVID-19. |
| Permanezca en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con antelación. Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales. | Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada sobre la situación en su zona. Llamar con antelación permitirá que su dispensador de atención de salud le dirija rápidamente hacia el centro de salud adecuado. Esto también le protegerá a usted y ayudará a prevenir la propagación de virus y otras infecciones. |
| Manténgase informado sobre las últimas novedades en relación con la COVID-19. Siga los consejos de su dispensador de atención de salud, de las autoridades sanitarias pertinentes a nivel nacional y local o de su empleador sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19. | Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada acerca de si la COVID-19 se está propagando en su zona. Son los interlocutores más indicados para dar consejos sobre lo que debe hacer la gente de su zona para protegerse. |
| Consulte las noticias más recientes sobre las zonas de mayor peligro (es decir, las ciudades y lugares donde la enfermedad se está propagando más extensamente). Si le es posible, evite desplazarse a estas zonas, sobre todo si su edad es avanzada o tiene usted diabetes, cardiopatías o neumopatías. | Estas precauciones se deben adoptar en estas zonas porque la probabilidad de contraer la COVID-19 es más elevada. |

**Fuente:** OMS, 2020

**¿DEBO PREOCUPARME POR LA COVID-19?**

Por lo general, los síntomas de la COVID-19 son leves, sobre todo en los niños y los adultos jóvenes. No obstante, también pueden ser graves y obligan a hospitalizar a alrededor de uno de cada cinco infectados. Por consiguiente, es bastante normal preocuparse por los efectos que el brote de COVID-19 puede tener en nosotros y en nuestros seres queridos.

Esta preocupación debe servirnos para adoptar medidas de protección para nosotros, nuestros seres queridos y las comunidades donde vivimos. La medida principal y más importante es la **higiene regular y completa de las manos y de las vías respiratoria**s. En segundo lugar, es importante **mantenerse informado y seguir los consejos de las autoridades sanitarias locales**, como los relativos a los viajes, los desplazamientos y los eventos donde se pueda concentrar un gran número de personas (OMS; 2020).

**TRABAJADORES/AS QUE NO DEBEN ASISTIR AL LUGAR DE TRABAJO:**

**a)** Personas que presenten sintomatología **(tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.**) que pudiera estar asociada con COVID-19, hasta descartar la confirmación de un caso positivo.

**b)** Personas que han estado en contacto estrecho o compartido un espacio físico sin guardar la distancia interpersonal **(2 metros)** con un caso confirmado de COVID-19, incluso en ausencia de síntomas, por un período de al menos 14 días. Durante ese período, el empleador dará seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad.

**c)** Personas que se encuentran dentro de los **grupos de atención prioritaria y factores de riesgo**; como personas con discapacidad, tercera edad, embarazadas o por padecer enfermedades catastróficas o afecciones médicas anteriores como, por ejemplo, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunodepresión, entre otras.

**d)** Personas mayores a 55 años por estar considerado como de riesgo. (OMS, 2020)

**CANALES DE COMUNICACIÓN EXPEDITOS Y ÁGILES**

Para mantenerse informados sobre la pandemia de COVID-19 en el Ecuador, puede visitar el portal electrónico del **Ministerio de Salud Pública del Ecuador**, en donde se publica información actualizada sobre: actualización de casos, medidas de protección y documentos normativos

* Enlace: <https://www.salud.gob.ec/coronavirus-covid-19/>

En el mismo portal se puede encontrar el enlace con el listado de laboratorios autorizados para la realización de pruebas de COVID-19.

* Enlace: <http://www.calidadsalud.gob.ec/laboratorios-autorizados/>

Otro canal de información son las redes sociales, se proponen las siguientes para obtener información actualizada:

**Ministerio de Salud Pública del Ecuador:** Twitter @Salud\_Ec

El **Ministerio de Telecomunicaciones** del Ecuador y la **Corporación Nacional de Telecomunicaciones** (CNT) activaron una línea telefónica (**171**) y una dirección web **(http://citas.med.ec)** para los ciudadanos que presenten síntomas del coronavirus. Adicional a esta línea telefónica, también deberá considerarse la línea única de emergencias del SIS **ECU 9-1-1.**