



GAD MUNICIPALIDAD  
DE AMBATO

## **INDICACIONES GENERALES PARA LA RENDICIÓN DE PRUEBAS FÍSICAS**

### **Pruebas a tomarse el día jueves 28/01/2021 (hombres)**

- BARRAS
- 12' CARRERA CONTÍNUA

### **Pruebas a tomarse el día jueves 28/01/2021 (mujeres)**

- 12' CARRERA CONTÍNUA

### **Pruebas a tomarse el día viernes 29/01/2021 (hombres y mujeres)**

- VELOCIDAD
- ABDOMINALES
- 50M NATACIÓN

**Para dichas pruebas se debe tomar en consideración los siguientes puntos:**

#### **a) Vestimenta que deberán utilizar los aspirantes**

- Cabello recogido
- Sin accesorios (aretes, collares, pulseras, joyas, etc.)
- Sin maquillaje ni cremas
- Afeitados (hombres)
- Ropa deportiva
- Calzado deportivo cerrado

#### **b) Implementos para la prueba de natación**

- Traje de baño
- Sandalias de baño
- Gafas para natación
- Gorro de natación
- Tolla de baño.
- Jabón de baño
- Shampoo

**DIRECCIÓN DE DESARROLLO INSTITUCIONAL Y DEL TALENTO  
HUMANO**